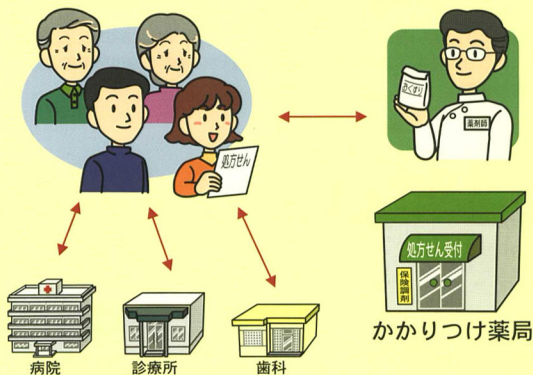


かかりつけ薬局を持つ

「かかりつけ薬局」を決めていると安心



目次

- 1 処方せんをもらったら
- 2 かかりつけ薬局を持ちましょう ～薬局を上手に利用するには～
- 3 副作用を防ぐために ～薬歴（薬の履歴）～
- 4 お薬手帳を活用しましょう
- 5 複数のお医者さんへかかっている方へ ～重複投薬の防止～
- 6 在宅でのかかりつけ薬局 ～薬の飲み方（食品との飲み合わせ）～

1 処方せんをもらったら

処 方 せ ん

ほとんどの処方せんには、(この処方せんは、どの保険薬局でも有効です。)と表記されています。これは、処方せんをもらったら保険調剤のできる薬局へお持ちになり、調剤してもらって下さいということです。また、「保険薬局」はあなたの意思で選べます。

処方せんには、使用期限があります。特に記載のある場合を除き、交付の日を含めて4日以内です。使用期限を過ぎた処方せんは、無効となりますのでご注意ください。

なお、処方せんによっては医療受給者証の提示や、療養の給付請求書の添付をする場合があります。

処方せん (この処方せんは、どの保険薬局でも有効です)										
公費負担者番号 (市町村番号)			公費負担医療・老人 医療の受給者番号			氏名		性別		保険者番号
生年月日			明大 昭和 年 月 日			社 会 保 険 者		職業別		保険医氏名
区分			国 籍 持 有 者			職 業 者		職 業 者		処方せんの 使用期限
交付年月日			平成 年 月 日			平成 年 月 日 (特に記載のある場合は、 交付の日を含めて4日以内に保険薬局に提示する)				
調剤年月日										
調剤年月日			平成 年 月 日			調剤薬局		公費負担者番号		公費負担医療 の受給者番号
調剤薬局の 所在地 及び名称			調剤薬局 の名称			調剤薬局 の名称		調剤薬局 の名称		調剤薬局 の名称

処方せんは、どの保険薬局でも有効ですが1つの薬局に決めておくことが大切です。



2 かかりつけ薬局を持ちましょう ～薬局を上手に利用するには～

Aさんは：

風邪気味なので、救急箱にある風邪薬を飲もうと思いました。



が、「待てよ・・・今、病院でもらったお薬を飲んでいるけど、一緒に飲んでも大丈夫かな？ちょっと電話して聞いてみよう！」といつも行く近くの薬局へ電話をしました。

その薬局では病院でもらった処方せんで調剤してもらっているし、家族が病気の時の薬を買ったり、相談したりしているので、気軽に電話をしました。



その薬局の薬剤師さんは「少しお待ちください。Aさんのお薬の記録を見えますので・・・」と言われ、しばらくすると「大丈夫です。病院から出ているお薬と一緒に飲んでも問題ありません。水分を摂って暖かくしてゆっくり休んで下さいね。」との返事でした。



家族もよく利用する近所のかかりつけ薬局でのお話です。



4 お薬手帳を活用しましょう



お薬手帳はあなたのお薬の伝言板です



お薬手帳とは

記入例

年月日	おくすり
12. 3. 24.	医療機関名：市立病院
	1. オオグルモン錠1.25mg 1錠
	1日1回朝食後 14日分
	2. ニコロールRカプセル20mg 2カプセル
	ガスター錠10mg 2錠
	1日2回朝夕食後 14日分
	3. ユーホジン2mg錠 1回1錠
	不眠時 10回分
	※オオグルモン錠1.25mgの服用により気分が悪くなる、動悸がする等低血糖症状が現れた場合は、ブドウ糖、砂糖をとる等の処置をしてください。

お薬手帳は、あなたに処方されたお薬の名前や飲む量、回数などの記録を残すための手帳です。この記録があると、医師・歯科医師や薬剤師が、どのようなお薬をどのくらいの期間使っているのが判断できます。他の病院や医院などでお薬をもらうときにも、お薬手帳を見せることで、同じお薬が重なっていないか、同時に飲み合わせ等についての確認も行ってもらえます。また、災害等の緊急時にも役立ちます。お持ちの方は医療機関や薬局に行くときには必ずお薬手帳をご持参ください。

※ あなたの情報が書かれていますので大切に保管してください。

お薬手帳をご希望の方はあなたの「かかりつけ薬局」までお申し出ください。

5 複数のお医者さんへかかっている方へ ～ 重複投薬の防止～

複数のお医者さんにかかっている方でしたら、それぞれのお医者さんから処方せんをもらったことがあると思います。それぞれの処方せんに同じ名前の薬がなくても、よく似た作用のものや全く同じ成分のものがあります。



かかりつけ薬局を一つに決めると安心!

一つ一つは安全でも一緒に飲むと副作用が出やすいお薬もありますので、そのようなときは「かかりつけ薬局」の薬剤師へご相談ください。

6 在宅でのかかりつけ薬局 ～薬の飲み方（食品との飲み合わせ）～

在宅で介護されているご家族・主治医・ホームヘルパー・訪問看護師・保健師・ケアマネジャーの方々、薬のことで困っていませんか？

かかりつけ薬局では

「うまく薬を飲み込めなくて困っています。」

薬剤師が薬をうまく服用できるよう工夫します。



「朝5種類 昼3種類 夕4種類の薬を飲まなくてはなりません。
飲み間違いそうで不安です。」

薬剤師が飲み間違いをしないように1回分を1包にすることができます。



「薬を飲んでいますが、体によいと思って健康食品を摂ろうと考えています。大丈夫でしょうか。」

薬剤師が健康食品や食べ物と薬の飲み合わせをチェックします。



例えば納豆やグレープフルーツジュース等と同時に飲むといけない薬もあります。詳しくはかかりつけ薬局までご相談ください。

「薬局へお薬を取りに行けなくて困っています。」

薬剤師が処方せんによるお薬をご自宅へ持参して説明することもできます。



お薬や介護用品等で困ったときは
あなたの「かかりつけ薬局」へご相談ください

◆ 薬剤師の役割 ◆

かかりつけ薬剤師は、あなたのよき健康のアドバイザーになります

- 「かかりつけ薬局」の薬剤師は医師の処方せんにより医療用医薬品の調剤をしています。
- 「かかりつけ薬局」では、薬剤師があなたの薬歴・体質等の情報を管理しています。
- 「かかりつけ薬局」の薬剤師は、あなたのその時の状態に応じて、適切な一般用医薬品を選んでセルフメディケーションのアドバイスをしたり、専門医の受診をお勧めします。
- 「かかりつけ薬局」の薬剤師は在宅における介護のご相談にも応じています。

薬剤師は業務上知りえた情報を守る義務があります。安心してご相談ください。

	名 称	所 在 地	電 話 番 号
か かり つ け 医			
か かり つ け 歯 科 医			

あなたのかかりつけ薬局

(社) 大阪府薬剤師会 おくすり相談窓口

おなやみおくすり

06-6947-0709

(社) 大阪府薬剤師会 保険薬局検索システム

<http://kensaku.okiss.jp> (携帯・PC共通)

QRコード対応携帯電話から簡単アクセス



社団法人 大阪府薬剤師会

〒540-0019 大阪市中央区和泉町1丁目3番8号

TEL 06-6947-5481

URL <http://www.gao.ne.jp/opa>